泉・泉西
公民館だより
平成27年8月15日号
発行　泉・泉西公民館
TEL　55－3653（泉）
53－0288（泉西）
FAX　55－3653（泉）
53－0289（泉西）

泉西公民館自主講座のお知らせ

夫婦で一緒に　アロマハンドマッサージ

妊娠20週を超えた妊婦さんとご主人のための教室です。
意外と知らないハンドケアがもたらす効果を体験してみませんか。

産婦人科医院の院内セラピストとしてご活躍中の講師の先生から、これから親となるお二人に出産前にぜひ聞いておいていただきたい貴重なお話なども伺います。

◆日にち：９月５日・１０月３日（全て土曜日）　２回コース
◆時　間：午前１０時～正午
◆場　所：泉西公民館　和室
◆定　員：８組（先着順）
◆参加費：５００円
◆講　師：古賀　あき先生
◆持ち物：バスタオル２枚
◆締　切：８月２９日（土）

パンとスイーツ教室

こだわりの小麦粉やバター等を使った、ひろこ先生の第２回目の教室です。

◆日にち：９月９日・10月14日（全て水曜日）　２回コース
◆時　間：午前10時～午後１時
◆場　所：泉西公民館　料理室
◆参加費：２，０００円（２回分の材料代）
◆定　員：12名（応募者多数の場合は抽選の上全員にお知らせします）
◆講　師：大野　弘子先生
◆持ち物：エプロン・三角巾・布巾１枚　筆記用具
◆締　切：８月26日（水）

子育て支援講座
パン教室（託児付き）

子育て奮闘中のお母さん、たまには子どもを預けて、パン作りを楽しみませんか。

◆日にち：９月18日（金）
◆時　間：午前10時～午後１時
◆場　所：泉西公民館　料理室
◆参加費：１，０００円（材料代）
◆対　象：未就園児のお母さん
◆定　員：12名（応募者多数の場合は抽選の上全員にお知らせします）
◆講　師：大野　弘子先生
◆持ち物：エプロン・三角巾・布巾１枚　筆記用具
◆締　切：９月４日（金）

着物着付け教室（5回コース）

着物を自分で着て楽しみたい方のための教室です。初めての方でもわかりやすく学べます。

◆日にち：9月29日、10月6日・13日・20日・27日（全て火曜日）5回コース
◆時　間：午後７時～9時　　◆場　所：泉西公民館　和室
◆参加費：無料　　◆定　員：10名（先着順）
◆講　師：松田　妃史先生・小林　康子先生
◆持ち物：着物・肌襦袢・長襦袢・衿芯・帯・帯締め・帯揚げ
帯板・帯枕・足袋・コーリンベルト・腰紐３～４本
タオル３～４枚・伊達締め２本
着物クリップ（洗濯バサミ可）２個
◆締　切：９月19日（土）

やさしい写真教室（5回コース）

旅先での思い出や日常のひとこまを美しい写真に残してみませんか。この講座では、基本的なカメラ操作を勉強します。講座の中で撮影会を行い、公民館まつりで展示します。

◆日にち：9月29日、10月６日・13日・20日・27日（全て火曜日）5回コース
◆時　間：午前１０時～正午（ただし、10月13日のみ午前９時～11時）
◆場　所：泉西公民館　研修室　◆参加費：無料　◆定　員：20名（先着順）
◆講　師：米山　文雄先生（中日写真協会本部役員、指導力養成講座認定委員）
◆持ち物：カメラと取扱説明書・筆記用具・自分で撮った写真２枚（はがきサイズ程度）
◆締　切：9月19日（土）
◆内　容
①カメラの機能と操作の仕方（カメラの性能や機能の解説、写真の基礎等）
②シャッターと絞りの関係被写界深度、人物を撮る
③人物・花・風景・夜景を撮るコツ（モードの使い方等）
④実習撮影会（外に出かけます）　⑤最終総まとめ（作品の鑑賞・研修会）

泉西公民館　社会教育関係団体

木彩会　会員募集のお知らせ

初めての方、歓迎です。絵の上手、下手は問いません。絵を描くことで、日常生活の些細なひとこまに彩が付くと思います。

・活動日時：毎週木曜日　午後7時～9時
・場　　所：泉西公民館　夢工房
・問い合せ：泉西公民館（☎53-0288）

いずれの講座も泉西公民館（☎53－0288）へ。ただし、午後２時30分から７時30分の間にお願いします。